

# PWSZ w Głogowie в России

Kolejna witryna sieci „PWSZ”

## Отделение физической культуры

Главной образовательной целью, которую осуществляем на занятиях, является физическое развитие студентов, улучшение состояния их здоровья, формы и координации движений. Помним тоже о том, чтобы поощрять студентов вести здоровый и активный образ жизни. Ведущие занятия заботятся о том, чтобы этот процесс происходил без скучного дидактизма и резонёрства.

А как это выглядит на практике? Занятия происходят раз в неделю. Студенты с большим увлечением знакомятся с основными шагами и простыми хореографическими композициями классических и современных танцев. Пробуждаются дремлющие в них танцевальные таланты- такую питаем надежду. Следующим вопросом, которому мы посвящаем несколько дидактических часов, является ознакомление с элементами самообороны (необходимой!), чтобы уметь вести себя и защищаться в ситуациях потенциально возможной и реальной опасности. Во многих людях дремлют настоящие львы и львицы. Внимание! Студенты первого курса ГПВУЗа не будут лёгким объектом для нападения на них самих и на их имущество.

В летние месяцы планируем использование теннисных кортов и совершенствование техники игры в теннис. В наших программных планах предусматриваем развитие и популяризирование пешеходного туризма а также ознакомление с очаровательными уголками нашей страны. Если кто-то забыл, как плавается или никогда этого не делал, наш ВУЗ пополнит эту нехватку, обучая всем стилям плавания и совершенствуя технику плавания. Для желающих развивать свои спортивные умения вне программных занятий организуем добавочно рекреационно-спортивные занятия (Академический спортклуб). Два раза в неделю встречаемся, чтобы играть в волейбол или баскетбол. Другие в это время могут набираться сил в тренажёрном зале или заниматься аэробикой.

Инициативы студентов не игнорируются дидактическими работниками ВУЗа. Желанно любое интересное предложение активного проведения свободного времени. А наши планы на будущее? Несомненно они пойдут навстречу ожиданиям нынешних и будущих студентов. Мы как работники этого молодого ВУЗа приложим всяческие старания, чтобы их осуществить.

